

患者さんや地域の医療機関から選ばれる専門病院を目指して

せせらぎ

Vol.4
2017年1月発行

冬

Hokkaido
Sapporo/Chitose

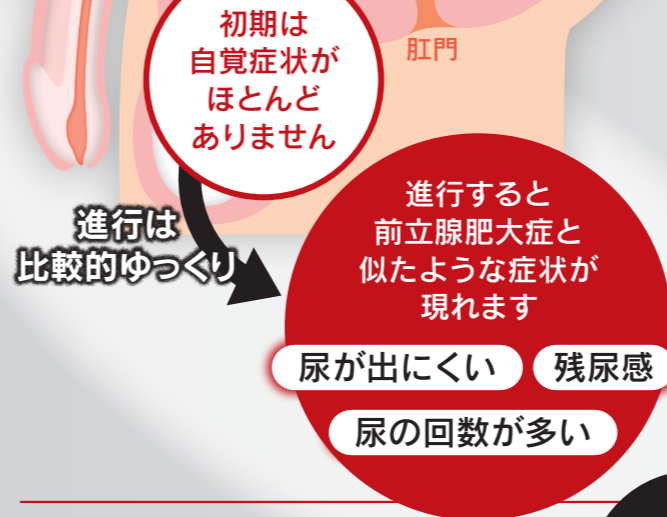
早期発見が根治の鍵
前立腺がん
検査から治療まで



早期発見が根治の鍵 前立腺がん

検査から治療まで

前立腺がんは、がんの中では検査で発見しやすく、進行も比較的遅いといわれています。5年生存率は、がん全体の平均よりも上回っており、特にステージ3までは80%以上と根治を目指すことができます。ところが、日本では医療機関への受診の遅れから、前立腺がんの6割が進行がんで見られています。



排尿障害が出ていたら
すでに進行がん!

前立腺がんは世界的に患者数が増加しています。日本でも60歳以上になると急激に増え、80歳以上では20%前後の人に前立腺がんが認められるともいわれています。米国では前立腺がんの増加に対しPSA検査受診率を75%に引き上げたところ、前立腺がんの死亡率が減少しました。

しかし、日本でのPSA検査受診率は約10%。早期発見の機会を逃がしているところが、がん治療での大きな損失になっています。坂泌尿器科病院は専門病院として早期発見に力を入れています。



50歳を過ぎたら! 手軽に受けられる前立腺がん検査を

血液検査で結果が当日分かる PSA検査

加齢に伴い発症率が高まる前立腺がん。根治を目指すには、早期発見・早期治療が欠かせません。ところが、「前立腺の検査は恥ずかしい」「症状もないのに、つらい検査を受けたくない」とためらう人が多くいました。しかし、現在は検査技術の進歩によって簡易な「PSA検査」で前立腺がんの診断ができるようになりました。

1年に1回の
前立腺がん検査を

PSA (Prostatic Specific Antigen: 前立腺特異抗原) とは、前立腺から分泌される糖タンパクの一種です。前立腺に異常があると血液中にPSAが大量に放出されることから、血液中の濃度が前立腺がんを始めとした前立腺の病気のスクリーニング検査に用いられています。

坂泌尿器科病院では、院内の検体検査室に免疫検査システムを導入しているため、当日中にPSA検査の結果が出ます。結果はPSA値 (PSAの濃度) で表され、値が高いほど前立腺がんの可能性が高くなります。また、経時的な変化を見ることから、継続的に検査を受けることが大変に重要になります。

坂泌尿器科病院 PSA検査の流れ

- 1 問診**
問診票を記入後、診察を受けます。問診内容や家族歴、現在治療中の病気の有無などを確認します。
- 2 採血**
通常の血液検査と同じです。少量の血液で調べることができます。
- 3 血液分析**
血液分析の検査結果は約40分間です。口にお待ちください。
- 4 結果**
診察室で検査結果を説明します。PSA値を基に、今後の方向性を決めます。

PSA値で前立腺がんの発現をチェックします (タンデム法)

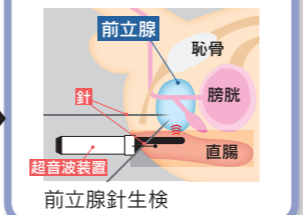
PSA値 (ng/ml)	発現率
~ 4.0	陰性
4.1 ~ 10	約25~30%の人に前立腺がんが見つかります
10 ~ 20	約50%の人に前立腺がんが見つかります
20以上	約90%の人に前立腺がんが見つかります

必要に応じた検査



PSA検査後、当日中に必要な検査が受けられます

確定診断



当院では、1泊2日の検査入院で、前立腺に直接針を刺し、がん細胞の有無を調べます

坂泌尿器科病院は、前立腺がんの検査や治療に対して豊富な経験と実績があります

前立腺がん退院患者数 (北海道地区)

順位	病院名	退院患者数
1	医療法人社団 北腎会 坂泌尿器科病院	397
2	社会医療法人 恵佑会札幌病院	311
3	社会福祉法人 函館厚生院 函館五稜郭病院	281
4	医療法人 湊仁会 手稲湊仁会病院	208
5	独立行政法人 国立病院機構 北海道がんセンター	207

平成26年 DPC対象病院における手術件数の全国実績 (2014年4月~2015年3月)
出典: 病院情報局 (http://hospia.jp)

坂泌尿器科病院
病棟医長
松谷 亮

埼玉県生まれ、留辺薬町 (現・北見市) 育ち。北見北斗高校卒業後、平成13年金沢大学医学部卒業。同大学泌尿器集学的治療学講座入局。関連病院勤務後、平成18年札幌へJターン。恵佑会札幌病院を経て、平成24年から坂泌尿器科病院勤務。

●日本泌尿器科学会専門医および指導医



前立腺がん治療

PSA値が正常でない患者さんには、前立腺針生検を行い、がんが発見された場合にはがんのタイプや病期（ステージ）を確認し、その後の治療を進めます。さらに、毎週木曜夕方方の「術前カンファレンス」では治療方針の難しい症例について、患者さんのさまざまな情報を泌尿器科医、放射線科医、麻酔科医、看護師、薬剤師、放射線技師などのスタッフが共有し、最善の治療法を導き出すよう検討しています。

前立腺内にとどまるがん	被膜を超えて広がったがん	精のうまたは近くの臓器に浸潤したがん	リンパ節転移、遠隔転移があるがん
待機療法	手術療法	放射線療法	薬物療法
低リスク			高リスク

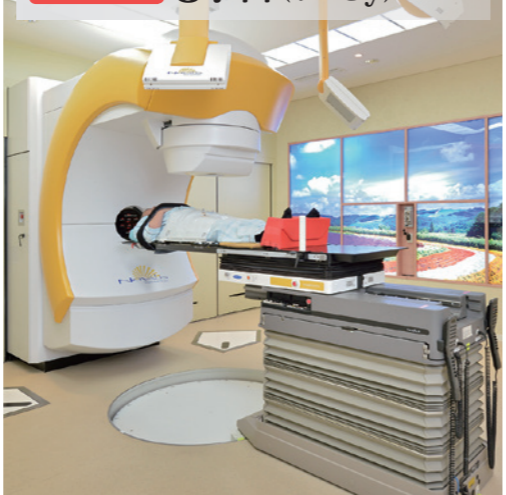


放射線療法

放射線照射でがん細胞を消滅

治療時間 1日1回約15分間

治療回数 37回(74Gy)

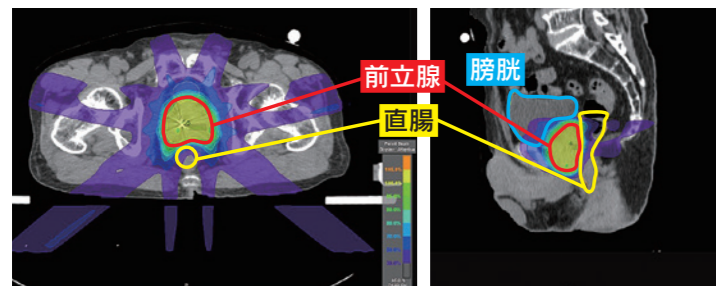


脳神経・放射線科クリニックの定位放射線治療システム「ノバリス」を使用し、前立腺がんにもIMRT（強度変調放射線治療）を37回（74Gy）実施します。

IMRTは、がん細胞への放射線を最大限に、周辺の正常組織への放射線を最小限に抑えることができるため、副作用や侵襲性が少なくなるという利点があります。患者個々に作成されたシエルという固定具とあらかじめ坂泌尿器科病院で挿入するVISICOIL（※）によって、短時間で高精度な位置合わせ（IGRT）が可能です。外来通院での治療が可能です。遠方にお住まいなどで入院を希望される場合は泌尿器科病院で対応します。同法人内に泌尿器科と放射線科を持つ北腎会では、緊密な連携を取ることでスムーズに治療を開始でき、病状の変化にも迅速な対応が可能です。

前立腺IMRT

多方向から放射線に強弱をつけて治療を行うことで、前立腺に放射線を集中することができ、直腸や膀胱への放射線は最低限にすることが可能になります



※VISICOIL：体内に留置する金をコイル状に巻いた放射線治療用マーカー

当法人における前立腺がん高精度放射線治療の歩み

～道内でもいち早く最先端の技術を導入しています

昭和62年12月	坂泌尿器科病院開院
平成18年11月	隣接地に脳神経・放射線科クリニック開院
平成19年4月	ドクターズライセンスで国内初めてVISICOILを導入し、IGRT（画像誘導放射線治療）を開始
平成20年4月	IMRT施設基準取得
平成22年4月	IGRT施設基準取得
平成23年2月	VISICOIL 薬事承認

平成27年12月までの前立腺がんIMRT件数 **630件**

待機療法(PSA監視療法)

低リスクの前立腺がん

前立腺がんの中には、進行が比較的ゆっくりで、寿命に影響を及ぼさないと考えられるものもありません。特に高齢者の場合は、治療を選択しない方が、治療の副作用や合併症のリスクを避け、健康的に過ごせる可能性ががあります。2、3カ月ごとにPSA検査を行い、変化があった場合は、CT、MRIなどの検査を追加し、必要に応じた治療を開始します。



薬物療法

個々の病態に合わせて薬剤を選択



薬物療法には、前立腺がんの原因となる男性ホルモンを抑える**ホルモン療法**と、がん細胞の増殖を抑える**化学療法**があります。初期段階では主にホルモン療法を行い、進行度によって化学療法を選択します。また、骨へ転移した場合の薬物療法も実施しており、個々の病態に合わせて専門性の高い治療を行っています。近年は、複数の新規薬剤の登場で選択の幅も広がっています。

手術時間 約2.5～3時間

入院期間 約10～14日間



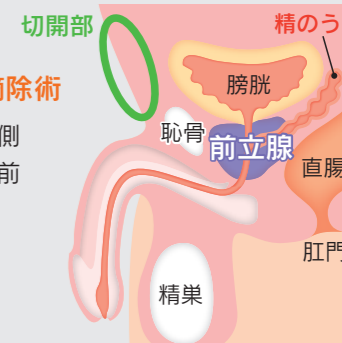
根治的前立腺全摘除術

手術療法

患者さんに手術に耐えられる十分な体力があり、余命が10年以上望める場合に対象になります。体力は生活習慣や持病などによって個人差があるため、年齢ではなく一人一人の患者さんの状態によって判断する必要があります。前立腺と隣り合っている精のうを含めて摘出し、尿道と膀胱を縫ってつなぎ合わせます。当院では開腹手術として**恥骨後式前立腺全摘除術**を採用しています。

開腹術 恥骨後式前立腺全摘除術

下腹部を切開し、お腹側から前立腺に到達し、前立腺を摘出します



歌あり、ダンスありの余興が披露されました

北腎会の忘年会が札幌市内ホテルで開催され、約110人が参加しました。運営企画は当法人互助会のひまわり会で、司会を会長の山田貴之薬剤師が務めました。

坂丈敏理事長の開宴の挨拶と乾杯に続いて職員が楽しい余興を披露し、会場は笑いと拍手に包まれました。千歳クリニックチームは、山崎清仁院長も参加した歌とダンスで「余興大会優勝」を手にしました。

閉会の挨拶では脳神経・放射線科クリニックの池田潤院長が「職員一人一人が法人を作ります。理想とする職場を共に考え、共に作り上げていきましょう」と平成29年への抱負を語りました。



平成29年も
よろしくお願
いいたします



最初に向かったのは、日本の渚百選にも選ばれている「島武意海岸」です。海岸までの歩行者トンネルが工事のため、軽登山で展望台へ。目の前に広がる海の美しさに感動しました。

島武意海岸入口にあるレストランで昼食に海鮮丼を味わった後は、小樽・朝里川温泉ウイネルビレッジのコテージへ。屋根付きテラスで炭火BBQを堪能し、夜食はアツアツのたこ焼きという豪華版！ 思い出に残る楽しい一泊旅行になりました。



職員が記念旅行を
楽しみました



10月15・16日

脳神経・放射線科クリニックは、平成28年11月1日に丸10年を迎えました。これからも地域医療への貢献を続ける所存です。引き続き、よろしくお願いいたします。
※平成29年12月には坂泌尿器科病院が30周年を迎えます



年に一度の そば打ちイベント

患者さんも職員も 打ち立てそばに舌鼓 10月26日



病棟食堂でそば打ち実演中



打ち立て・茹で立てそばに舌鼓を打った患者さんは「入院中にこんなにおいしいそばをいただけるとは驚いた」と笑顔で会話を弾ませていました。

実演と麺切り体験が行われました。



職員もおおいしくいただきました。坂理事長もそば好きです！



委託会社紹介
坂泌尿器科病院・厨房業務勤務
株式会社LEOC (レオック)

おいしい病院給食の頼りになる味方です！

坂泌尿器科病院では栄養科の管理栄養士2人と、病院給食専門会社「株式会社LEOC」から派遣された栄養士1人・厨房スタッフ5人が協力しながら、患者さん一人一人の病態や食事制限などに配慮した献立と調理法で入院食を作っています。

株式会社LEOCの支店長代理・村田幹英さんは「患者さんが元気になることを願い、旬の新鮮な食材を使うように工夫したり、四季折々の行事食やイベント食も企画・実施しています」と話しています。



(左から) 村田さん、大内田さん、林さん



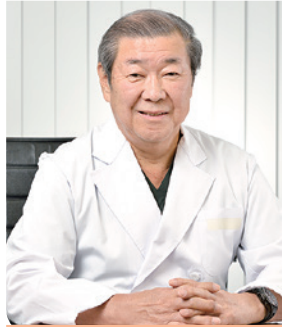


地域に根差した泌尿器科の専門病院として
さらに次の時代へ

医療法人社団北腎会 理事長 坂 丈敏

私たち北腎会は、時代や制度が変わっても泌尿器科の専門病院として、前立腺がん、前立腺肥大症、尿路結石などを発症した急性期の患者さんに対し、低侵襲で確実・適切な専門医療を治療法の幅を広げながら提供し続けたとと考えております。本年もこれまで通り、医師を中心とした多職種同士がチームを組んで総合力を高め、新たな取り組みにも積極的に挑戦いたします。

皆さまにとつても明るい未来へつながる1年になりますことを願い、新年のご挨拶とさせていただきます。



編集後記

今回のテーマは「前立腺がん」。北腎会が持つ重要な医療機能の一つとして、坂泌尿器科

病院での取り組みだけでなく脳神経・放射線科クリニックによる放射線治療も含めて紹介いたしました。

広報誌「せせらぎ」は、疾患紹介だけでなく季節感のある題材を取り入れて制作しています。身近な話題で、北腎会のことをもっと知っていただければ幸いです。

(脳神経・放射線科クリニック 星野充英)



Information

医療法人社団 北腎会 坂泌尿器科病院



札幌市北区北30条西14丁目3-1
電話/011-709-1212
FAX/011-758-5570

理事長・院長/坂 丈敏

【診療科目】泌尿器科、循環器科、麻酔科

【専門外来】血液透析 (30床)

【病床数】

一般病棟40床
(個室5床)



■診療受付時間

泌尿器科	月～金
	9:00 ▶ 12:00
	13:00 ▶ 17:00
	土
	9:00 ▶ 12:00

循環器科	月
	13:00 ▶ 15:00

※再診は基本的に予約制です
※急患に関しては随時、受け付けいたします

■休診日

日曜・祝日・年末年始 (12/30～1/3)

■駐車場 あり

公共交通機関

JR学園都市線「新川」駅
地下鉄「北24条」駅 → 中央バス「北73」 → 「北29条西15丁目」停留所
地下鉄「麻生」駅 → JRバス「琴46」 → 「北29条西15丁目」停留所
地下鉄「琴似」駅



医療法人社団 北腎会 脳神経・放射線科クリニック



札幌市北区北30条西14丁目2-11
(坂泌尿器科病院裏)
電話/011-709-1717
FAX/011-709-1720

院長/池田 潤

【診療科目】脳神経外科、腫瘍放射線科、放射線治療科

■診療受付時間

月～金
9:00 ▶ 12:00
13:00 ▶ 17:00

■休診日

土曜・日曜・祝日・
年末年始 (12/30～1/3)

医療法人社団 北腎会 坂泌尿器科千歳クリニック



千歳市信濃2丁目1
しなのビル2F
電話/0123-40-2727
FAX/0123-40-2728

院長/山崎 清仁

【診療科目】泌尿器科

■診療受付時間

月・火・木・金	土
9:00 ▶ 12:00	9:00 ▶ 12:00
13:30 ▶ 18:00	

■休診日

水曜・日曜・祝日・お盆期間・年末年始 (12/30～1/3)

■駐車場 あり

公共 JR千歳線「千歳駅」
交通機関 → 中央バス・桜木長都線「1」[2]
→ 「東9線」停留所

地域医療連携室から医療機関の皆さまへ

当院では、よりスムーズな外来診療を受けていただくために、医療機関からの受診予約が可能です。紹介状(診療情報提供書)をあらかじめFAXしていただきますが、まずはお電話にてご相談ください。

申し込み先

地域医療連携室 (担当: 田所 久美)

電話 011-709-1212 (代表)
FAX 011-709-2020 (直通)

医療法人社団
北腎会
Webサイト

