

患者さんや地域の医療機関から選ばれる専門病院を目指して

せせらぎ

Vol.3
2016年10月発行

秋

Hokkaido
Sapporo/Chitose



内視鏡でストーンフリーを目指す

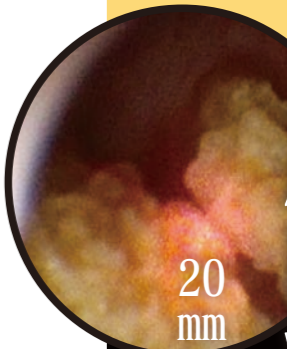
尿路結石症碎石治療

20mm以上の結石摘出を開腹せず可能にするエキスパート

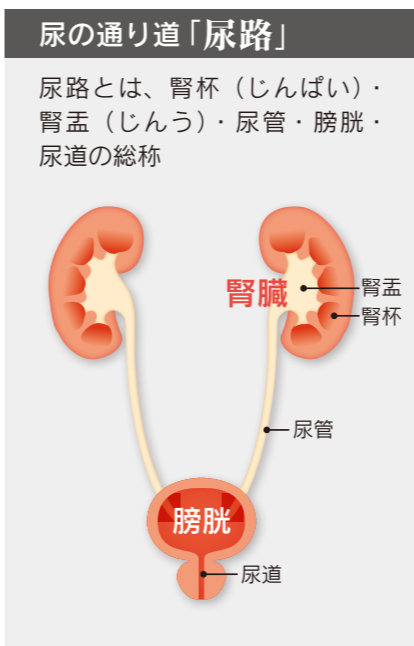
内視鏡でストーンフリーを目指す

尿路結石症碎石治療

20mm以上の結石摘出を開腹せず可能にするエキスパート



尿の通り道に結石ができる「尿路結石症」。食生活の欧米化により、日本でも患者数が増えている生活習慣病の一つです。結石が小さいうちは薬物治療で体外排出させることが可能ですが、それよりも大きくなった場合は手術治療が必要になります。坂泌尿器科病院では、治療期間が短く、大きな結石も取り出すことができる内視鏡治療を選択しています。



尿路結石症の種類と症状

種類	症状
腎結石	症状が出るのが少ない 背中・わき腹・下腹部などの鈍痛
尿管結石	わき腹から下腹部にかけて突然の激しい痛み ※熱が出ている場合は要注意！ 「結石性腎盂腎炎」の可能性があり、命にかかわることがあります
膀胱結石	下腹部の違和感、血尿、尿の濁り、頻尿
尿道結石	尿の出が悪くなる

尿路結石症の要因

- ✓ 水分の摂取量が足りない
 - ✓ バランスの悪い食事、栄養の取りすぎ
 - ✓ 性別・年齢
 - ✓ 遺伝
 - ✓ 結石ができやすい病気を持っていたり、薬を飲んでいる
- 生活習慣病の人は要注意！

平成26年 DPC対象病院における手術件数の全国実績
 (2014年4月～2015年3月)

経尿道的尿路結石除去術等（尿路結石）			
順位	病院名	都道府県	患者数
1	医療法人財団 明理会 東京腎泌尿器センター 大和病院	東京都	334
2	医療法人社団 北腎会 坂泌尿器科病院	北海道	320
3	医療法人 平成会 八戸平和病院	青森県	297
4	医療法人 原三信病院	福岡県	284
5	社会福祉法人 同愛記念病院	東京都	241

出典：病院情報局 (http:hospia.jp/)

坂泌尿器科病院
 診療部長／泌尿器科長

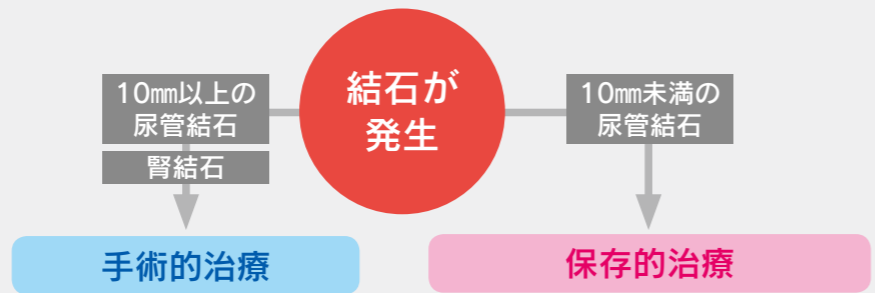
加藤 祐司

日本泌尿器科学会専門医・指導医
 がん治療認定医
 医学博士

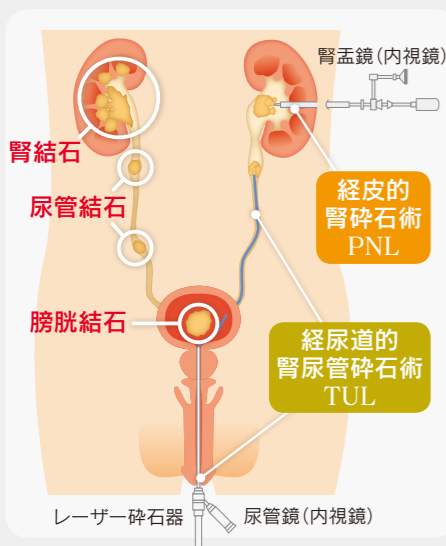
平成9年、旭川医科大学卒業。同泌尿器科学講座入局。北見赤十字病院、旭川医科大学医学部泌尿器科助手、八戸平和病院を経て、平成26年、坂泌尿器科病院に勤務。平成28年より現職。オリンパス内視鏡指導医。パード技術指導施設指導医。上部尿路結石内視鏡治療標準化委員。



尿路結石症の治療法



保存的治療
 結石が小さく、尿路感染症などの合併症がない場合は、1日2ℓ以上の水分を取って自然排石を待ちます。痛み止めの薬を使用することもあります。



内視鏡治療

経皮的腎碎石術 PNL
 背中に小さな穴を開けて腎臓に内視鏡を直接挿入し、リソクラストやホルミウムレーザーを用いて結石を細かく砕き、破片を取り出します。

- 20mm以上の比較的大きな腎結石をほぼ1回の手術で取ることができる
- 身体への負担が大きく、専用の治療機器と高度な技術が必要

経尿道的腎尿管碎石術 TUL
 尿道から細い内視鏡を入れ、結石にホルミウムレーザーを当てて細かく砕き、破片を取り出します。体を切らずに行うことができる手術です。

- 20mmまでの尿路結石、硬い結石、多発する結石にも有効で確実

体外衝撃波破碎術 ESWL
 体の外から衝撃波を当て、結石を砕きます

- 小さくて軟らかい結石には有効
- 大きな結石、硬い結石、多発する結石の場合、複数回の施術が必要
- 砕いた結石は自然排出を待つ必要がある

坂泌尿器科病院で採用している手術的治療

PNL適用となった結石



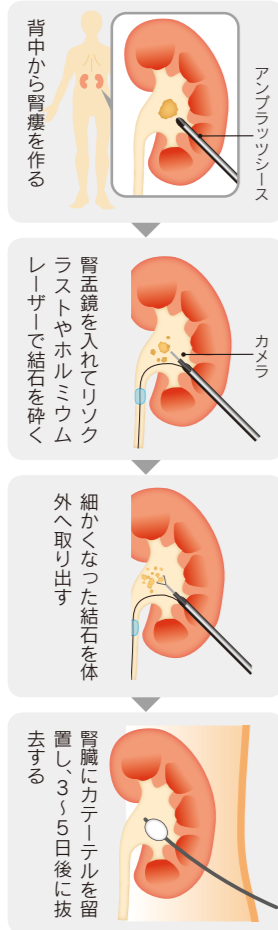
腎結石を長期間放置した場合、症状がそのまま腎盂と腎杯を埋め尽くすように大きく成長します。このような結石は「サンゴ状結石」といわれ、治療が難しいのですが、当院ではPNLで完全摘出しています。

経皮的腎碎石術 PNL

手術時間 約2時間
入院期間 約9日間

高い技術と豊富な経験が求められる治療法

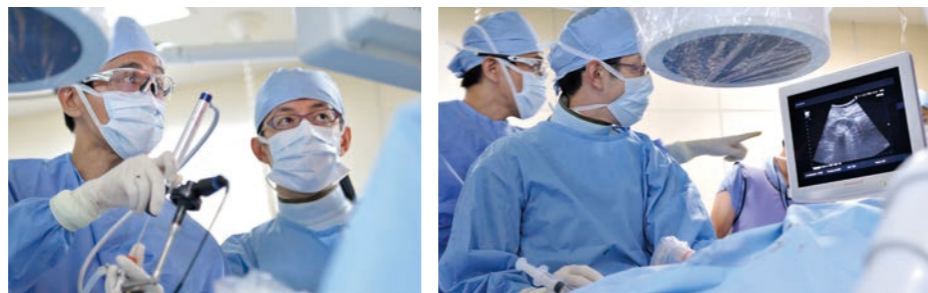
背中側から腎臓の結石を摘出



尿道側から「尿道閉塞バルーンカテーテル」を挿入して留置し、結石の破片が尿管に下降するのを防ぎます。次に、体位を腹臥位（うつ伏せ）または修正バルティエ位に変更し、X線透視を見ながら超音波ガイド下に背中から穿刺し、カテーテルを挿入して腎臓（腎臓までの経路）を作ります。当院では傷の回復を早めるため、できる限り細く通します。

腎盂鏡で尿管や腎盂内を観察しながら、リソクラストやホルミウムレーザーを組み合わせて結石を砕き、鉗子で掴み摘出します。最後に腎臓にカテーテルを留置します。

PNLは難易度が高く、積極的に選択している病院は多くありません。当院は高い技術と豊富な経験、専用の手術器具を有しており、大きな腎結石の患者さんを他院からも受け入れています。また、若手医師への手術手技の指導にも力を入れています。



執刀中の松谷医師（右）を指導する加藤医師（左） 超音波ガイド下で背中から腎臓を作る

経尿道的腎尿管碎石術 TUL

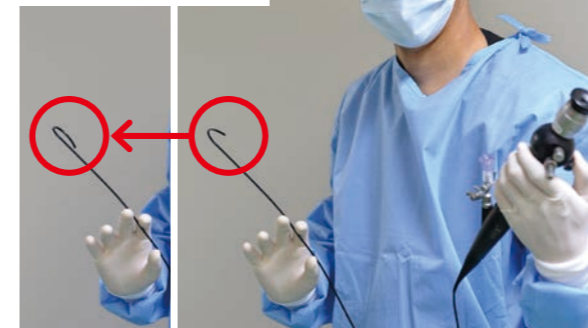
手術時間 約40分
入院期間 約4日間

尿管鏡の性能向上で、より安全確実に



症状に対応できる内視鏡・器具

軟性尿管鏡の直径は約3mm。スコープ先端は上下270°に屈曲可能で、全周方向に操作できます

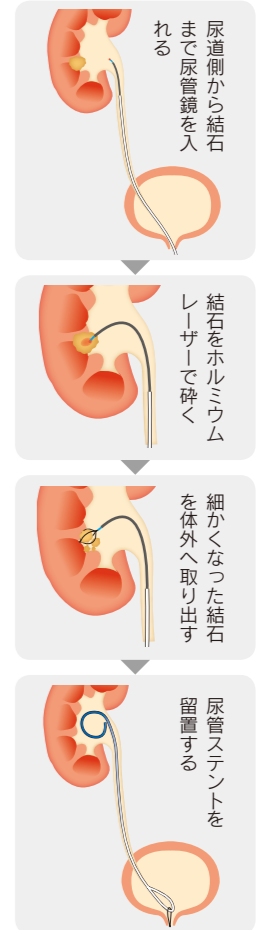


尿道側から「軟性尿管鏡」を挿入し、尿道から膀胱を通って尿管や腎臓の結石まで進めます。モニタで結石の状態を確認しながら、尿管鏡の先端から照射されるホルミウムレーザーで結石を破碎し、バスケットカテーテルで掴み摘出します。最後に尿管ステントという細かいカテーテルを留置し終了します。

尿管鏡の性能が上がり、細く軟らかく可動域が広がったことで、腎臓内部の結石も摘出できるようになりました。

「軟性尿管鏡」を挿入し、尿道から膀胱を通って尿管や腎臓の結石まで進めます。モニタで結石の状態を確認しながら、尿管鏡の先端から照射されるホルミウムレーザーで結石を破碎し、バスケットカテーテルで掴み摘出します。最後に尿管ステントという細かいカテーテルを留置し終了します。

また、複数台のホルミウムレーザー装置を所有しているため、緊急手術にも対応しています。

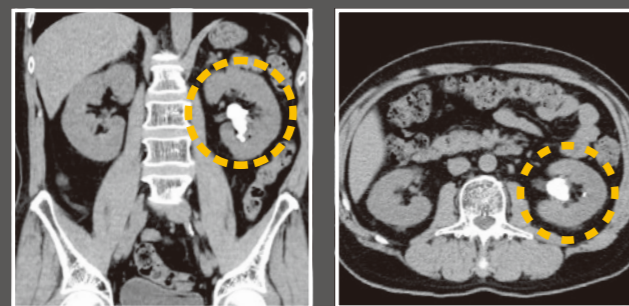


尿道側から腎臓・尿管の結石を摘出

症例

左の腎盂をふさいだサンゴ状結石を開腹せずに破碎

50歳代・男性
左腎サンゴ状結石

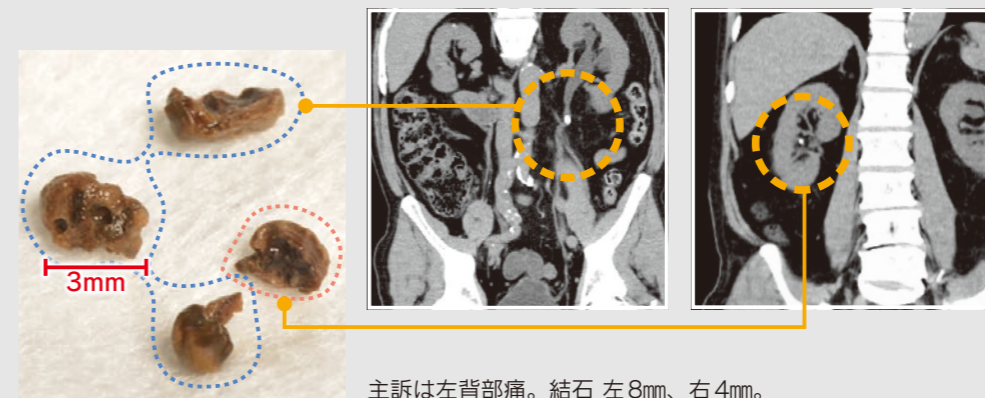


検診エコーにて腎結石を指摘。結石31mm。ほか複数。

症例

右の腎臓と左の尿管の結石を破碎

70歳代・男性
右腎結石、左尿管結石



主訴は左背部痛。結石 左8mm、右4mm。

ご来場ありがとうございました

市民公開講座 2000人

7月23日に、札幌エルプラザで当法人主催による市民公開講座おしっこの話を開催しました。
4人の医師による講演では、泌尿器科疾患と治療について分かりやすく解説。また、司会を務めてくださったフリーアナウンサーの和久井薫さんは坂丈敏理事長との対談で、自らの闘病体験と早期診断・早期治療の大切さを伝えました。
来年も引き続き、市民の皆さまに泌尿器疾患への理解を深めていただくための公開講座を予定していますので、ぜひご来場ください。

- 講演内容
- ◆女性のおしっこのはなし
松谷 亮 (坂泌尿器科病院 泌尿器科医)
 - ◆男性のおしっこのはなし
笹尾 拓己 (坂泌尿器科病院 泌尿器科医)
 - ◆前立腺がんのはなし
小関 達郎 (坂泌尿器科病院 泌尿器科医)
 - ◆放射線治療のはなし
池田 潤 (脳神経・放射線科クリニック 院長)

しっかり学んで、早期発見!!



来場者は去年より80人多い約200人



坂理事長とフリーアナウンサーと和久井薫さんとの対談



来場者からの質問にも答えました



司会の和久井薫さん



専門医が対応する個別相談会



NHKのご自慢チャンピオン大会2016のグラウンドチャンピオン 小山田祐輝くんを応援しています

坂泌尿器科病院看護部手術室に勤務する小山田径恵さんの長男・祐輝(現在中学2年生)くんが、2016年1月に行われた「NHKのご自慢チャンピオン大会2016」で「獅子(氷川きよし)」を歌い優勝しました。

「2歳の時からズンドコ節を歌い、4歳の時に三味線を習いたい」と言い出したので、民謡教室に通わせました。家族や親類に歌が趣味という人はいないので、戸惑いながらも応援しています」と径恵さん。祐輝くんは「氷川きよしさんと一緒に紅白歌合戦に出るのが夢」と自宅ですぐも歌っているそうです。

今年5月には札幌ドームで北海道日本ハムファイターズの試合前に歌うなど、いろいろなイベントに呼ばれるようになったそうですが、「母親としては、学校の勉強もしっかり頑張ってもらいたいです」。

職員一同、祐輝くんが紅白歌合戦のステージに立つ姿を楽しみにしています。



小山田 祐輝くん



医療法人社団 北腎会 忘年会



看護師 小山田 径恵

目指せ! 日本演歌界のアイドル

18人の屈強なメンバーと3人の美人マネージャーで

最強チームまっしぐら!!



野 球 部

クラブ活動紹介

坂泌尿器科病院には、平成25年に結成した野球部があります。現在、部員18人と美人マネージャー3人の構成で、毎年開催される札幌市病院協議会野球大会での優勝を目標に、月に2、3回札幌市内のグラウンドで練習を行っています。

エースは、宮本(手術室看護師)、岡田(診療放射線技師)の2枚看板。4番には山田(薬剤師)を据え、流れるような「せせらぎ打線」が相手チームを飲み込みます(たまに小川のように穏やかですが...)。

6月から9月にかけて行われた第37回大会では、惜しくも実力を十分に発揮することができず、23チーム中ベスト16に終わりましたが、来年こそは優勝を狙えるように、新入部員のスカウトに力を入れる予定です。

来年こそは優勝を!



栄養科の手作りです!

とっても評判です

お楽しみ弁当



管理栄養士 杉山 真理 方波見 茉莉

坂泌尿器科病院では、入院患者さん・外来透析患者さんへの食事として、月に2回「お楽しみ弁当」を提供しています。
管理栄養士・杉山真理主任は、「季節を感じていただけるよう、素材を工夫しています。また、ふたを開けたときに『わあ』と喜ぶ姿を想像しながら、華やかに盛り付けをしています」と話しています。



待合室をより快適に 空間除菌・空間消臭 ついでに!

当法人では、殺菌作用を持つ微酸性次亜塩素酸水「ピーシア水」を待合室に噴霧し、感染症予防を行っています。人が集まる待合室への噴霧のほか、日常清掃にも使用しており患者さん・職員が安心できる環境づくりを心掛けています。



50歳を過ぎたら
前立腺がん検診を
受けましょう

坂泌尿器科病院ではPSA検査（血液検査）による「前立腺がん検診」を行っています。結果は採血から40分ほどで出ますので、即日結果をお知らせできます。

【受付】月～金 13:00～16:00
土 9:00～11:00
【費用】1,000円（税別）
【必要な物】保険証、お薬手帳

受診方法 坂泌尿器科病院外来受付でお申し込みください

編集後記

7月23日の市民公開講座

では、たくさんの方々に参加していただき、本当にありがとうございました。少しでも泌尿器の病気について理解していただき、悩んでいる方への手助けができれば幸いです。和久井さんの司会も最高でした。最後まで見られた方はラッキーだと思います。

実は、9月10日に礼文島

でも講演会の予定がありました。



（坂泌尿器科病院・放射線科中谷聡）

しかし、台風13号の影響で島に渡ることができず中止となってしまいました。坂院長は、次の予定があり泣く泣く札幌へ戻りましたが、私たちは何としても礼文島へ渡るべく、フェリーの運航再開を待ち、最終便で夜に上陸。朝一番の便で帰るまでの数時間で、礼文島の自然と島民のあたたかさに触れることができました。

宿泊施設での従業員の皆

さまのきめ細やかなご対応、業種は違いますが大変参考にになりました。

Information

医療法人社団 北腎会 坂泌尿器科病院



札幌市北区北30条西14丁目3-1
電話/011-709-1212
FAX/011-758-5570

理事長・院長/坂 文敏

【診療科目】泌尿器科、循環器科、麻酔科

【専門外来】血液透析（30床）

【病床数】

一般病棟40床
（個室5床）



■診療受付時間

泌尿器科	月～金 9:00 ▶ 12:00 13:00 ▶ 17:00 土 9:00 ▶ 12:00
循環器科	月 13:00 ▶ 15:00

※再診は基本的に予約制です
※急患に関しては随時、受け付けいたします

■休診日

日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）

■駐車場 あり

公共交通機関

JR学園都市線「新川」駅
地下鉄「北24条」駅 → 中央バス「北73」 → 「北29条西15丁目」停留所
地下鉄「麻生」駅 → JRバス「琴46」 → 「北29条西15丁目」停留所
地下鉄「琴似」駅



医療法人社団 北腎会 脳神経・放射線科クリニック



札幌市北区北30条西14丁目2-11
（坂泌尿器科病院裏）
電話/011-709-1717
FAX/011-709-1720

院長/池田 潤

【診療科目】脳神経外科、腫瘍放射線科、放射線治療科

■診療受付時間

月～金	9:00 ▶ 12:00 13:00 ▶ 17:00
-----	-------------------------------

■休診日

土曜・日曜・祝日・
年末年始
（12/30～1/3）

医療法人社団 北腎会 坂泌尿器科千歳クリニック



千歳市信濃2丁目1
しなのビル2F
電話/0123-40-2727
FAX/0123-40-2728

院長/山崎 清仁

【診療科目】泌尿器科

■診療受付時間

月・火・木・金	土
9:00 ▶ 12:00 13:30 ▶ 18:00	9:00 ▶ 12:00

■休診日

水曜・日曜・祝日・お盆期間・年末年始（12/30～1/3）

■駐車場 あり

公共 JR千歳線「千歳駅」
交通機関 → 中央バス・桜木長都線「1」[2]
→ 「東9線」停留所

地域医療連携室から医療機関の皆さまへ

当院では、よりスムーズな外来診療を受けていただくために、医療機関からの受診予約が可能です。紹介状（診療情報提供書）をあらかじめFAXしていただきますが、まずはお電話にてご相談ください。

申し込み先

地域医療連携室
（担当：田所 久美）

電話 011-709-1212（代表）
FAX 011-709-2020（直通）

医療法人社団
北腎会
Webサイト

