

患者さんや地域の医療機関から選ばれる専門病院を目指して

# せせらぎ

Vol.2  
2016年7月発行

夏

Hokkaido  
Sapporo/Chitose

## 前立腺肥大症

男性であれば誰もが覚悟しなければならない

50歳以上の5人に1人が前立腺肥大症が原因で生活の質を低下させています



男性であれば誰もが覚悟しなければならない

# 前立腺肥大症

50歳以上の5人に1人が  
前立腺肥大症が原因で生活の質を低下させています

前立腺肥大症の症状に悩んでいる人は、50歳以上で5人に1人、60歳以上で約半数、80歳を超えると9割を超えていると言われています。加齢とともに多くの人に発症しますが、日常生活に支障が出るほどの症状が出ても病気であると受けとめず、「高齢だから仕方がない」とあきらめている人が少なくありません。

医療法人社団 北腎会 理事長  
坂 丈敏 院長

坂 丈敏

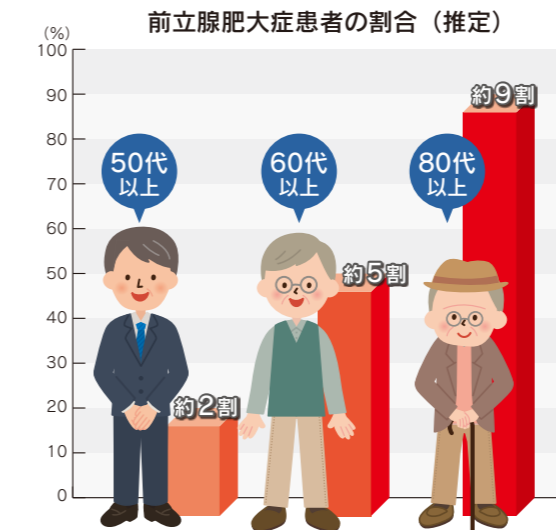


昭和48年札幌医科大学卒業。同附属病院泌尿器科学講座入局。三樹会病院勤務を経て、昭和62年に坂泌尿器科病院を開院。日本泌尿器科学会代議員。日本泌尿器科学会専門医・指導医。

排尿のつらい症状を  
我慢しない・我慢させない

年齢別の人口から前立腺肥大症の患者数を推定すると約400万人にもなりますが、治療を受けている患者数は40万人程度。これは、つらい症状が現れているにもかかわらず、治療を受けずに我慢している人が多くいるということになります。前立腺肥大症は進行性の疾患です。自然治癒はせず、放置していると大きくなり続けます。症状が出ても治療を受けずにいると膀胱の機能が弱まり、「何度もトイレに行く」「尿が出にくい」「尿が漏れ出る」など、

日常生活に影響を及ぼすことになり、さらに症状が進むと尿が出ない状態に。尿が出なくなれば、命の危険にさらされます。排尿は人間が生きていく上でとても大切なことなのです。前立腺肥大症はすでに安全な治療法が確立されており、治療後の患者さんの症状は、劇的に改善します。当院は泌尿器科の専門病院として、最も良い方法で治療するための手技と多くの実績を持っています。

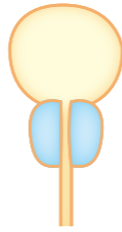


参考：大園誠一ほか、PROGRESS IN MEDICINE. 2008; 28(6): 1419-1423.

## 前立腺肥大症の症状

### 第1期 刺激期

- 肥大した前立腺が尿道や膀胱を圧迫し刺激しています
- トイレが非常に近くなった
- トイレに行った後、すぐに行きたくなる
- 夜間に何度もトイレに起きる
- 急いでトイレに行かないと漏れそうになる



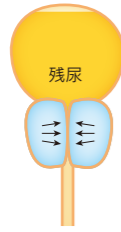
### 第2期 残尿発生期

- 肥大した前立腺が尿道を左右から圧迫しています
- 尿意を催してトイレに立つても、尿がなかなか出てこない
- 排尿の途中で尿が途切れてしまう
- 排尿の最後にチヨロチヨロと尿が出て尿キレが悪い
- 排尿後、尿意がないのにチヨロチヨロと尿が出て下着・スポンを汚してしまう



### 第3期 慢性尿閉期

排尿のつらい症状を「前立腺肥大症」と思い込んでいたら、「**前立腺がん**」という**こともあります**。経験豊富な泌尿器科医による正しい診断を受けましょう。

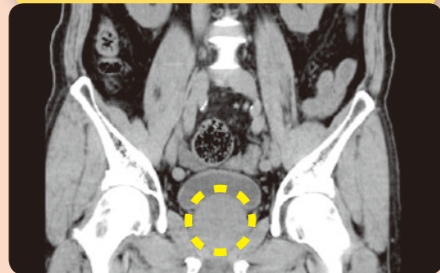


### 肥大した前立腺

年齢とともに細胞が増殖して前立腺が肥大します

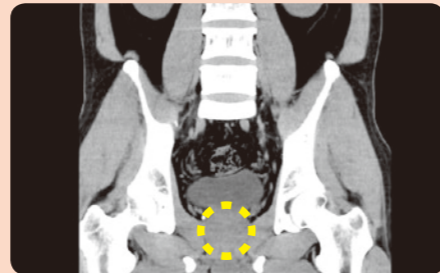
#### 容積の重症度

- 軽度肥大：20ml 未満
- 中度肥大：20ml 以上 50ml 未満
- 高度肥大：50ml 以上



### 正常な前立腺

容積 約20ml



### 【前立腺肥大症の原因】

中高年になって男性ホルモンに変化が起こると、前立腺が肥大すると考えられています。また、日本人の食生活が欧米化したことで、肥満、高血圧、高血糖および脂質異常症が増えています。前立腺肥大症の増加にも関係していることが指摘されています。

### 前立腺肥大症 検査の流れ

問診  
主訴・現病歴・既往歴・薬剤歴・家族歴などを伺います

CT検査  
超音波検査  
前立腺の大きさや膀胱の大きさ、尿の残量などを調べます

尿検査  
尿の濁りや、血尿・尿路感染症の有無などを検査します

尿流量測定検査  
尿流量測定装置で尿の勢いや出ている時間などを調べます

採血検査  
血液中のPSA（前立腺特異抗原）値を測定し、前立腺がんの有無を調べます

直腸診  
肛門から指を入れ、前立腺の大きさや硬さなどを調べます

※必要に応じて内視鏡検査を行います

## HoLEPの一般的な流れ



患者さん入室



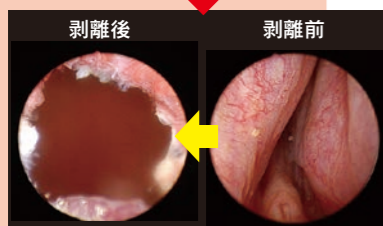
HoLEPで使用する主な手術器具



手術開始



内視鏡を挿入し、ホルミウム・レーザーを照射



剥離後 剥離前  
腺腫が膀胱内に脱落したことをモニターで確認



くりぬいた内腺をモーターで吸引



摘出された前立腺

## 出血量が少なく、高齢者にも施行できる HoLEPの流れ

**1**

ホルミウム・レーザーを照射する機器が付いた内視鏡を尿道から前立腺まで挿入し、血管の少ない内腺と外腺の境目に照射機を差し込みながら、レーザーの照射で、内腺（前立腺組織）だけを剥離します。モニターを通して正しい剥離面を確認しながら、膀胱頸部方向へと剥離を進めます。出血している小血管がある場合は、ビームの焦点を遠ざけて、凝固させることができます。

**2**

剥離し、くりぬかれた内腺を膀胱へ運び、モーターという機器で吸引しながら腺腫を裁断し、体外に取り出します。その際、膀胱壁や尿管、尿道括約筋に損傷を与えないよう、十分に注意を払います。

### 前立腺肥大症のCT画像

**治療前**  
膀胱が前立腺に圧迫されています  
肥大した前立腺

**治療後**  
尿の出口が広がりました

HoLEPは保険適用の治療です

## 100mlを超える高度肥大を安全に手術する

## 経尿道的前立腺レーザー核出術

# HoLEP

ホーレップ

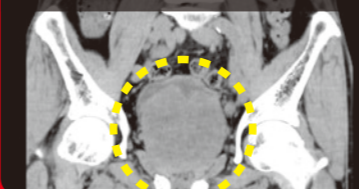
当院では前立腺肥大症の切除術として平成16年に「経尿道的前立腺レーザー核出術 (HoLEP)」を国内でも極めて早期に導入しました。従来の経尿道的前立腺切除術 (TURP) と比べても、患者さんへの負担が少ない治療法です。手技の難しさから高い技術が必要なため、施行できる施設は限られていますが、当院の平成26年度の実績は203件と全国3位です。

### 平成26年度 HoLEP対象患者数ランキング (全国)

順位	病院名	都道府県	患者数
1	医療法人社団相和会 洲野辺総合病院	神奈川県	298
2	医療法人財団 明理会 東京腎泌尿器センター 大和病院	東京都	217
3	医療法人社団 北腎会 坂泌尿器科病院	北海道	203
4	済生会 新潟第二病院	新潟県	196
5	JA 静岡厚生連 遠州病院	静岡県	192

平成26年度 DPC対象病院における手術件数の全国実績 (2014年4月～2015年3月)  
出典：病院情報局 (<http://hospia.jp/>)

285mlまで肥大した前立腺も  
当院ではHoLEPで切除しました



当院では100ml以上の症例を  
年間30例ほど施行しています

大きく肥大した前立腺でも  
安全に内視鏡で手術できます

日本における内視鏡の前立腺肥大症手術は「TURP」が主流になっており、世界的に最も多く施行されていますが、出血量が多く、大きな前立腺の切除や高齢者には不向きです。適応はおおむね100ml以下で、それを超えた場合は開腹手術を選択する場合もあります。

そこで、当院では最新の術式である「HoLEP」に積極的に取り組んでいます。そのメリットは、肥大した前立腺の大きさに関わらず安全に治療が行えること、出血量が少なく高齢者にも施行できることです。合併症や再発が少ないという長所もあります。

手術は麻酔下で行われ、ホルミウム・レーザーを照射する機器が付いた内視鏡を尿道から前立腺まで挿入し、肥大化した内腺だけを止血しながら剥離し核出します。手術時間は通常約60分ほどです。回復が早く、入院期間も7日間前後と短いことから、患者さんの負担も少なく抑えられます。

しかし、専門的な手技が必要になることから、泌尿器科医の誰もが施行できるわけではありません。当院ではHoLEPを施行できる医師が4人おり、安全に治療を行うことができます。

### レーザー発生装置 VersaPulse PowerSuite(Lumenis社)

ホルミウム・レーザーは、水への吸収率が高く組織到達深度はわずか0.4mm。2.0mm以下からの照射で組織の切除と止血を同時に行います。

平成6年、札幌医科大学卒業。同附属病院泌尿器科学講座入局。砂川市立病院、旭川赤十字病院、王子総合病院、浦河赤十字病院などを経て、平成20年、坂泌尿器科病院に勤務。平成27年より現職。

坂泌尿器科病院 診療支援部部長

笹尾 拓己

日本泌尿器科学会専門医・指導医  
麻酔科標榜医  
日本医師会認定産業医

# 外来の改築工事が完了

坂泌尿器科病院では、外来エリアの改築工事を4月29日から5月5日にわたって行いました。患者さんには大変ご迷惑をお掛け致しましたが、工事は無事完了し、検査や案内業務をスムーズに提供できるようになりました。

外来エリアが  
機能的になりました！



外来師長  
澤山めぐみ

## 受付



開放的なカウンターを新たに設置したので、患者さんとより身近に接することができるようになりました。

## 検尿室



これまで男性採尿用トイレは1カ所でしたが、1階トイレの近くに検尿の窓口を設置したので、お待たせせずに採尿できるようになりました。検査結果が出るまでの時間も短縮され、精度も向上しました。

## 診察室



診察室を1室増やし、患者さんの待ち時間を少しでも減らせるように努力しています。

## エコー室



超音波診断装置が2台になり、検査の待ち時間が減少しました。

## 検体検査室



検体検査室にランチラボを導入し、迅速な検査が可能になりました。

## 検体検査室の機能



- 生化学自動分析装置 3100**  
主に血液を遠心分離して得られる血清や血漿中の物質を化学的に分析し、糖やコレステロールなどを調べます
- 免疫検査システム cobase 411**  
電気化学発光免疫測定法 (ECLIA) を用いた免疫分析によるPSA検査を実施します
- 多項目自動血球分析装置 sysmex XN-L550**  
赤血球や白血球、血小板などの血球を自動的に分析し、貧血や感染症の有無などを調べます

## 50歳を過ぎたら

### 前立腺がん検診を受けましょう

#### 血液で判定できるPSA検査

坂泌尿器科病棟の検体検査室では、PSA検査による「前立腺がん検診」を行っています。前立腺にがんができると、血液中のPSA（前立腺特異抗原）値が上昇するため、採取した血液を測定することで、早期がんの発見や治療経過を診ることができます。

前立腺がんは初期症状がなく、発見が遅れがちです。特に近親者（親・兄弟）に前立腺がんに罹るリスクが高いので、50歳を過ぎたら年に1度はPSA検査を受けましょう。

PSA検査の結果は採血から40分ほどで出ますので、即日結果をお知らせできます。



5人の臨床検査技師が担当しています

## Prostatic Specific Antigen

【検査受付】月～金 13:00～16:00  
土 9:00～11:00  
【検査費用】1,000円（税別）  
【必要な物】保険証、お薬手帳

**受診方法** 坂泌尿器科病院外来受付でお申し込みください

前立腺がんの罹患数は  
65歳以上の日本人男性で **1位**

### 50歳以上の5歳階層別男性がん患者数ランキング

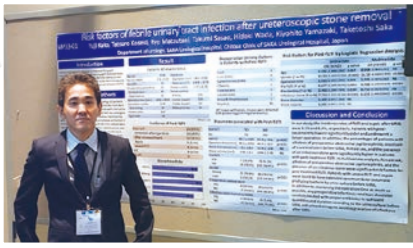
年齢	1位	2位	3位	4位	5位
50～54歳	胃	肺	結腸	直腸	前立腺
55～59歳	胃	肺	結腸	直腸	前立腺
60～64歳	胃	結腸	前立腺	肺	直腸
65～69歳	前立腺	胃	肺	結腸	直腸
70～74歳	前立腺	胃	肺	結腸	直腸
75～79歳	前立腺	胃	肺	結腸	膀胱

※厚生労働省統計一覧：2 保健衛生 患者調査 平成23年患者調査 上巻第63表 総患者数 性・年齢階級×傷病小分類別

坂泌尿器科病院診療部部长・加藤祐司

## 米国泌尿器科学会議 (AUA2016) で発表

5月7日、当院診療部部长・加藤祐司医師が、米国泌尿器科学会 (American Urological Association: AUA) で発表を行いました。  
AUAは1902年にアメリカ・ニューヨークで設立された、泌尿器科学の領域において世界で最も権威ある学会です。年に1回、世界各地から泌尿器科医が集い、基礎・臨床研究、新たなガイドラインなど、最新の泌尿器科医学を発表します。  
加藤医師の発表テーマは、「TUR後の有熱性尿路感染症の危険因子について」。会場では、活発な議論が交わされました。



編集後記



小さいころから文才が全くなく、文章から逃げ続けてきた私。ひよんなことから編集後記を書くことに……。広報誌の発刊準備で院内のさまざまなお知らせに、改めて当法人の明るく朗らかな雰囲気を感じる事ができました。「より良い医療の提供のために、各部署で頑張る仲間がいる」と自信と決意を持った「せせらぎ2号」となりました。ぜひ一読いただけましたら幸いです。  
(坂泌尿器科病院・薬剤科 中川智文)

入場無料・予約不要

司会：和久井 薫（フリーアナウンサー）  
座長：坂 丈敏（医療法人社団 北腎会 理事長）

講演内容

- ◆女性のおしっこのはなし  
松谷 亮（坂泌尿器科病院 泌尿器科医）
- ◆男性のおしっこのはなし  
笹尾 拓己（坂泌尿器科病院 泌尿器科医）
- ◆前立腺がんのはなし  
小関 達郎（坂泌尿器科病院 泌尿器科医）
- ◆放射線治療のはなし  
池田 潤（脳神経・放射線科クリニック 院長）

講演終了後  
無料個別相談を実施します

市民公開講座のお知らせ  
「おしっこのはなし」  
日時：7月23日(土) 14時～16時  
会場：札幌エルプラザ3階ホール  
札幌市北区北8条西3丁目



Information

医療法人社団 北腎会  
坂泌尿器科病院



札幌市北区北30条西14丁目3-1  
電話/011-709-1212 (代表)  
FAX/011-758-5570

理事長・院長/坂 丈敏

【診療科目】泌尿器科、循環器科、麻酔科  
【専門外来】血液透析（30床）  
【病床数】  
一般病棟40床  
（個室5床）



■診療受付時間

泌尿器科	月～金	9:00 ▶ 12:00 13:00 ▶ 17:00
	土	9:00 ▶ 12:00
	月	13:00 ▶ 15:00

※再診は基本的に予約制です  
※急患に関しては随時、受け付けいたします

■休診日

日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）

■駐車場 あり

公共交通機関

JR学園都市線「新川」駅  
地下鉄「北24条」駅 → 中央バス「北73」 → 「北29条西15丁目」停留所  
地下鉄「麻生」駅 → JRバス「琴46」 → 「北29条西15丁目」停留所  
地下鉄「琴似」駅



医療法人社団 北腎会  
脳神経・放射線科クリニック



札幌市北区北30条西14丁目2-11  
（坂泌尿器科病院裏）  
電話/011-709-1717  
FAX/011-709-1720

院長/池田 潤

【診療科目】脳神経外科、  
腫瘍放射線科、  
放射線治療科

■診療受付時間

月～金	9:00 ▶ 17:00
-----	--------------

■休診日

土曜・日曜・祝日・  
年末年始  
（12/30～1/3）

医療法人社団 北腎会  
坂泌尿器科千歳クリニック



千歳市信濃2丁目1  
しなのビル2F  
電話/0123-40-2727  
FAX/0123-40-2728

院長/山崎 清仁

【診療科目】泌尿器科

■診療受付時間

月・火・木・金	土
9:00 ▶ 12:00 13:30 ▶ 18:00	9:00 ▶ 12:00

■休診日

水曜・日曜・祝日・お盆期間・年末年始（12/30～1/3）

■駐車場 あり

公共  
交通機関 JR千歳線「千歳駅」  
→ 中央バス・桜木長都線「1」[2]  
→ 「東9線」停留所

地域医療連携室から医療機関の皆さまへ

当院では、よりスムーズな外来診療を受けていただくために、医療機関からの受診予約が可能です。紹介状（診療情報提供書）をあらかじめFAXしていただきますが、まずはお電話にてご相談ください。

申し込み先

地域医療連携室  
（担当：田所 久美）

電話 011-709-1212（代表）

FAX 011-709-2020（直通）